



Los opioides no discriminan. Tú y tus hijos pueden ser afectados.

Cuando te recetan medicinas para el dolor, pregúntale a tu proveedor:

- ¿Esta medicina contiene opioides?
- ¿Qué peligros corremos yo y mis hijos al tomar opioides?
- ¿Cuál es la forma más segura de almacenar y deshacerme de mis medicinas que contienen opioides?
- ¿Cómo se evita una sobredosis de opioides?
- ¿Cómo se reconoce y qué hacer en caso de una sobredosis?

Es tu derecho.

Infórmate, pregunta e investiga junto con tus hijos.

Aprende más en [LittleThingsNM.org](https://www.LittleThingsNM.org)



Los opioides no discriminan. Tú y tus hijos pueden ser afectados.

Todos somos vulnerables a las adicciones, y nuestra comunidad Latina corre un mayor riesgo. Hablemos de los opioides y rompamos el estigma contra la adicción para proteger a nuestros hijos y comunidad.

- Habla con tu proveedor acerca del peligro de los opioides.
- Asegúrate de almacenar tus medicinas recetadas bajo llave.
- Desecha tus medicinas que contienen opioides de una forma segura, y no las compartas.

Infórmate, pregunta e investiga junto con tus hijos.

Aprende más en [LittleThingsNM.org](https://www.littlethingsnm.org)