



Eliminación

Es muy común que se piense en guardar pastillas “por si acaso”, pero esto representa un peligro y una amenaza para usted y otros miembros de su familia.

Los medicamentos sobrantes o caducados deben desecharse de forma segura lo más pronto posible. Mantener los opioides lejos de casa es la manera más sencilla de proteger su hogar de un uso indebido accidental.

¿Por qué no se puede simplemente tirar las pastillas que no usó en el bote de basura de la cocina? Por un par de razones. Primero, aún existe la posibilidad de que caigan en las manos equivocadas en su propio hogar, incluso cuando ya fueron desechadas. Y, además, cuando llegan al basurero, liberan sustancias dañinas al medio ambiente y los sistemas hidráulicos (de agua), y causan serios problemas. También pone en riesgo de exposición a los trabajadores de la limpieza, ya que algunos medicamentos pueden absorberse a través de la piel, con el contacto directo.

Sitio de entrega — Estos sitios le ofrecen un lugar seguro para desechar sus medicamentos y evitar que caigan en las manos equivocadas.

1. Encuentre un sitio de entrega en takebackday.dea.gov.
2. Junte todos los medicamentos que no se utilizaron en el hogar.
3. Entréguelos.

Sistema de desactivación de fármacos Deterra® — Estas bolsas neutralizan los opioides para que pierdan su nocividad y puedan ser desechados de forma segura. *harmful and can be thrown away safely.*

1. Obtenga una bolsa Deterra® en shop.deterrasystem.com.
2. Junte todos los medicamentos que no se utilizaron en el hogar.
3. Coloque los medicamentos en la bolsa Deterra. Siga las instrucciones de desecho indicadas en la misma bolsa.



¿Por qué no se debe compartir medicamentos?

La fuente principal del uso indebido de opioides suelen ser las pastillas que se obtienen sin costo de los amigos y de la familia.

Si bien nadie quiere ver sufrir a sus seres queridos con dolor, pero cuando los analgésicos recetados se usan de forma indebida pueden acarrear consecuencias trágicas como dependencia e incluso la muerte.

Si alguien le pide alguno de sus medicamentos recetados:

1. Hágale saber que no puede darle ninguno de sus medicamentos recetados porque podrían causar efectos negativos a largo plazo (y porque es un delito federal).
2. Pregúntele si siente dolor y qué está haciendo al momento para controlarlo.
3. Ayúdele a investigar sobre otras opciones para el tratamiento del dolor y ayúdele a sacar una cita con un médico para consultar qué es lo mejor para él/ella.

Almacenamiento seguro

Siempre recuerde: cuando sus medicamentos están guardados de forma segura, su familia está a salvo.

Ya que hay niños pequeños que no saben que los medicamentos pueden ser peligrosos, y que hay adolescentes que pueden sentir la presión de sus compañeros para probarlos, es mejor asegurarse de que solo usted sabe dónde están guardados sus medicamentos.

1. Hable con su doctor sobre qué medicamentos necesita conservar.
2. Guarde todos los medicamentos (incluso los que son de venta libre) en un lugar seguro (en lo posible cerrado), fuera del alcance de los niños y oculto de los adolescentes y los jóvenes.
3. Si a usted o a alguien de la familia le han recetado un opioide, supervise cuidadosamente las dosis, el número de pastillas y de suministros, y **esté pendiente de cualquier signo de adicción.**

