

Qué debe saber antes de tomar opioides para el dolor:



PREGUNTAS PARA MI MÉDICO

- ¿Me está recetando un opioide?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios y los riesgos de tomar opioides?
- ¿Es posible que necesite tomar opioides a largo plazo si empiezo con una prescripción?
- ¿Cuáles son las alternativas y como me servirían?
 - Quiropráctica y masajes
 - Ejercicio de manera gradual
 - Fisioterapia
 - Ibuprofeno y tylenol
 - Relajantes musculares
- ¿Cuáles son las expectativas realistas y honestas de vivir con menos dolor?
- ¿Cuáles son los signos de una adicción a opioides?
- ¿Me puede informar sobre el Narcan?

¿CUÁLES SON MIS RESPONSABILIDADES?

1. Recuerde que los medicamentos pueden ayudar, pero también pueden hacer daño si se usan de forma indebida o se abusan de ellos
2. No surta una receta a menos que necesite hacerlo
3. Use los medicamentos según su receta médica
4. Mantenga seguros los medicamentos para mantener a salvo a los demás
5. No comparta ni con la familia ni con amigos los medicamentos que no se utilizaron
6. Deseche de forma segura los medicamentos que no se utilizaron
 - a. Pregunte a su farmacéuta sobre una eliminación segura de medicamentos

PRECAUCIÓN:

Tome en cuenta que los opioides pueden ser adictivos.

 Haga más preguntas antes de recibir una receta.

LOS OPIOIDES MÁS COMUNES



Oxycodone
OxyContin®,
Roxicodone®,
Oxydose®



**Oxycodone /
Acetaminophen**
Percocet®, Endocet®,
Roxicet®, Tylox®



Fentanyl
Duragesic®, Actiq®,
Fentora®



Hydromorphone
Dilaudid®, Exalgo®



**Hydrocodone /
Acetaminophen**
Lortab®, Vicodin®,
Lorcet®, Norco®



Metadone
Dolophine®,
Methadose®



Codeine
Only available in
generic form



Tramadol
ConZip®,
Ultram®



Meperidine
Demeral®



Morphine
MS Contin®,
Duramorph®,
Roxanol®, Kadian®

HAGA PREGUNTAS

No se avergüence o tema hacer más preguntas antes de recibir una receta.

¡Su cuidado es la prioridad #1 de su médico!